

Guatemala, 29 de junio de 2,017

Licenciado
Juan Alberto Monzón Esquivel
Viceministro del Deporte y la Recreación
MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES
Su Despacho

Estimado Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por **Servicios Técnicos** Numero 1513-2,017 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial Numero 260-B-2,017 correspondiente al mes de junio del presente año, y para el cobro de mis honorarios estoy presentando factura Serie C número 13.

ACTIVIDADES REALIZADAS:


- a) Apoyar en la ejecución de las actividades programadas por la Dirección de Áreas Sustantivas para la disciplina del Levantamiento de Pesas;
- b) Apoyar en la promoción de la participación de voluntarios en las actividades programadas;
- c) Apoyar como facilitador y animador de actividades de deporte, recreación y actividad física;
- d) Apoyar en capacitaciones y reuniones de trabajo, convocadas por la Dirección de Áreas Sustantivas; e) Apoyar en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo semanal, mensual, trimestral y anual;
- f) Apoyar en la elaboración de un informe mensual de las actividades ejecutadas con su respectivo consolidado de participantes por grupo etareo y género, en las fechas programadas;
- g) Apoyar y participar en la realización de eventos especiales y otras actividades que la Dirección de Áreas Sustantivas le asigne;
- h) Brindar apoyo en la instrucción de aspectos de la disciplina que enseña a niños y jóvenes que deseen pertenecer gratuitamente a las academias de los Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación;
- i) Brindar apoyo en la generación de una guía de instrucción que pueda ser impartida en las academias de los Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación;
- j) Apoyar con trabajo dinámico en la instrucción de la disciplina que enseña, con el objeto de crear una conciencia deportiva en los niños y jóvenes que formen parte de las academias de los Centros Deportivos y Recreativos de la Dirección General del Deporte y la Recreación;
- k) Apoyar en los torneos o eventos deportivos que la Dirección de Áreas Sustantivas realice; y,
- l) Brindar apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia a su cargo, con el objeto de generar un avance metódico en el aprendizaje de la disciplina que enseña.

RESULTADOS OBTENIDOS

- a. Se brindó apoyo en el control consecuente de los integrantes de la academia, en el sentido que se les dio las instrucciones correctas para la realización de rutinas con barras, mancuernas y se les enseñó a utilizar las maquinas multifuncionales.
- b. Se brindó apoyo en la instrucción de la disciplina de levantamiento de pesas a jóvenes en riesgo de caer en drogas involucrándolos y dándoles consejos a fin de crear en ellos un hábito de vida.
- c. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para la disciplina de levantamiento de pesas creando planes de entrenamientos con distintos objetivos, algunos de ellos para crear fuerza y masa muscular y otros para la pérdida de peso.
- d. Se trabajó con el objeto de crear conciencia deportiva en jóvenes con riesgo de caer en drogas haciéndoles ver que el deporte los hacia fuertes de mente y cuerpo, logrando así se abstengan de vicios.
- e. Se apoyó en el desarrollo de lineamientos para un plan de trabajo, empezando con ejercicios básicos y series con un número bajo de repeticiones y progresivamente se le incrementa a la rutina números de series y otros ejercicios más complejos.



Pietro Estuardo Zea Lobos



Licda. Nilda Carolina Montenegro Montenegro
ADMINISTRADORA
Centro Deportivo Erick Bernabé Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación

Vo.Bo.